



ESQUÍ DE MONTAÑA EN EL VALLE DE BIELSA Y GISTAÍN

PIRINEOS

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|-----|---------------------------------------|---|
| 1 | Presentación | 1 |
| 2 | Datos básicos | 2 |
| 2.1 | Nivel físico y técnico requerido..... | 2 |
| 3 | Programa | 4 |
| 3.1 | Programa resumen | 4 |
| 3.2 | Programa detallado | 4 |
| 4 | Precio. Incluye/No incluye | 5 |
| 4.1 | Incluye..... | 5 |
| 4.2 | No incluye | 5 |
| 5 | Más información..... | 6 |
| 6 | Puntos fuertes..... | 8 |
| 7 | Otros viajes similares | 8 |
| 8 | Contacto | 9 |

1 Presentación

Te proponemos **tres** itinerarios de **esquí de montaña** en el **Pirineo**, a caballo entre Francia y España. Hemos realizado una selección de recorridos para que puedas descubrir algunos de los rincones más bellos de este rincón pirenaico.

Conoceremos los valles de **Bielsa, Barrosa y Gistaín** en el **Pirineos aragonés** ascendiendo al **Pico Barrosa y Punta es Fubillons**. También haremos una incursión en Francia para ascender al **Pic de la Géla**.

El poder tener tan a mano las dos vertientes del **Pirineo** unido por el **túnel de Bielsa**, hace que en función de la meteorología y condiciones de nivación de la vertiente española y francesa, podamos seleccionar día a día la mejor de las opciones.

Además, guardamos en la recámara otros itinerarios de la zona por si en el momento de desarrollarse el viaje, las mejores opciones sean otras.

El alojamiento será en el **valle de Bielsa/ Pineta** y permitirá estar en medio de todo el meollo, pudiendo desplazarnos con facilidad de un valle a otro.

2 Datos básicos

Destino: Valle de Bielsa, Barrosa, Gistaín (Pirineo Aragonés) y Pirineo francés.

Actividad: Esquí de montaña

Nivel físico: B. Nivel técnico: B.

Duración: tarde de viaje + 3 días de actividad.

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

2.1 Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico necesario para superar desniveles de entre 1.000 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

| Nivel físico requerido para esta actividad | |
|--|---|
| A | Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m |
| B | Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m |
| C | Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m |

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

| Nivel técnico requerido para esta actividad | | |
|---|-------------------|---|
| A | EM/S1-S2 | Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista |
| B | EB/S2-S3 | Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º |
| C | EB-EMB BAJO/S4 | Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso |
| D | EMB/S4-S5 | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas |

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no será necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador

| | |
|------------|---|
| EM | Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º |
| EB | Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles |
| EMB | Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo |
| EE | Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo |
| EX | Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo |

Escala Traynard

| | |
|-----------|---|
| S1 | Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista |
| S2 | Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. |
| S3 | Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos |
| S4 | Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado. |
| S5 | Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse! |
| S6 | Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto. |
| S7 | Más de 60 º, muy expuesto |

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Bielsa**.

Día 2. **Pico Barrosa** (2.762 m).

Desnivel + 1.360 m. Desnivel – 1.360 m.

Día 3. **Pic de la Géla** (2.851 m).

Desnivel + 1.050 m. Desnivel – 1.050 m.

Día 4. **Punta es Fubillons** (2.377 m).

Desnivel + 930 m. Desnivel – 930 m.

No finalizaremos más tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Bielsa**.

Día 2. **Pico Barrosa** (2.762 m).

El **Pico Barrosa** se encuentra muy cerca del eje fronterizo en terreno aragonés, está escondido y no es visible desde ninguna carretera. Sólo se nos presentará si remontamos el **círculo de Barrosa**, lo cual es un placer ya que tendremos la oportunidad de cruzar un bonito bosque de pinos.

Una vez alcanzado el **refugio de Barrosa**, la ruta ganará metros de desnivel remontando en dirección noroeste la pala sursuroeste de nuestra cima. Antes de alcanzar el **Puerto de Barrosa**, remontaremos una larga loma que nos conducirá hasta su cumbre.

Para el descenso tendremos dos opciones; la primera es bajar por el mismo itinerario utilizado en el ascenso y la segunda, es esquiar directamente desde la cumbre la pala somital de orientación sursuroeste. La decisión dependerá de la cantidad de nieve y estabilidad del manto nivoso.

Desnivel + 1.360 m. Desnivel – 1.360 m.

Día 3. **Pic de la Géla** (2.851 m).

Viajaremos a la vertiente norte del **Pirineo**, pasaremos a **Francia** por el **túnel de Bielsa** para iniciar el itinerario en la estación de esquí alpino de **Piau-Engaly**.

El **Pic de la Géla** es una bella montaña con orientación norte que nos regalará una estupenda jornada de esquí de montaña. Remontaremos el amplio valle de **Badet** hasta el **Lac de Badet**. Desde aquí remontaremos mayores pendientes hasta la **Horquette Chermentas**. Los metros finales se suelen hacer con crampones y piolet.

El descenso lo haremos siguiendo el mismo.

Desnivel + 1.050 m. Desnivel – 1.050 m.

Día 4. **Punta es Fubillons** (2.377 m).

El valle de **Gistaín-Plan** nos regala un lugar con encanto. La ausencia de estaciones de esquí alpino, su acceso algo más largo que otros valles pirenaicos hace que sus montañas descansen del ruido y ajetreo en comparación con otros valles vecinos. Además, para el esquiador de montaña, presenta recorridos muy interesantes y en general poco frecuentados.

Esta cima es ideal para realizarla el último día del programa ya que presenta un cómodo acceso y alcanzar su cima no lleva demasiado tiempo.

El punto de partida está muy cerca de la pequeña población de **Gistaín**, la haremos por la pista que sube a los **prados de La Poma**.

Por un terreno favorable en continuo ascenso ganaremos metros progresando por una ladera de orientación sureste. Una vez alcanzada la cima disfrutaremos de las amplias vistas sobre montañas emblemáticas del valle como el **Cotiella, Bachimala, Eristes...**

Si nos quedan ganas, podremos alargar la jornada recorriendo el cordal hacia el **Collado de Pardiñas** y realizar un descenso en orientación noreste hacia el **Plan de Monzarro** y remontar de nuevo a **Punta es Fubillones** por su vertiente noreste.

Desnivel + 930 m. Desnivel – 930 m.

No finalizaremos más tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

4 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 460 €.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches en media pensión en el refugio de Pineta.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

5 Más información

Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquí.
- Material de esquí de montaña (esquíes, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco sábana.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors trámite los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Bielsa](#)
- [Sobrarde](#)

6 Puntos fuertes

- Ascenso a cumbres solitarias
- Muchas alternativas en caso de mal tiempo y malas condiciones de nieve

7 Otros viajes similares

- Andorra. Esquí de montaña en los Pirineos
- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en la Cerdanya. Pirineo Catalán
- Valle de Arán, Pirineos. Recorridos de Esquí de Montaña
- Esquí de montaña en el Vall de Boí
- Esquí de montaña. Mesa de los Tres Reyes y Petraficha

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



8 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es